

Ihr Rücken wird sich freuen!  
Aktiv den Rücken stärken!



## Die Neue Rückenschule

– den Rücken neu entdecken

**Termine:**

Aktuell findet ein Kurs für die Rückenschule immer im Frühjahr und im Herbst statt. Eine Anmeldung in der Praxis ist vorab erforderlich.

montags ca. 17:20 Uhr

10 aufeinander aufbauende Einheiten je 70 min

**Leitung:**

**Andreas Österholz** Rückenschullehrer

**Ort:**

Physiotherapiepraxis *move* Friesack, Marktstraße 4

**Anmeldung/Info:**

Am Tresen der Physiotherapie 033235/ 1306

[info@physio-move.de](mailto:info@physio-move.de)

**Gebühr:**

90,00 € für 10 Einheiten - zertifiziertes Programm,  
Rückerstattung durch Krankenkassen möglich!

Physiotherapiepraxis  
Antje Christianus  
Marktstraße 4  
14662 Friesack

**l e b e n  
i s t  
b e w e g u n g**

**Andreas Österholz**  
Physiotherapeut  
Bobath-Therapeut  
PNF und Affolter